



MIGUEL GALBÁN

# Remozamiento para crecer

Por **Roberto Ramírez**

Cienfuegos. - **BASTA** un primer acercamiento para impactarse con la buena imagen que proyecta el Centro de Medicina del Deporte de esta provincia.

Sin embargo, la magnitud de lo conseguido se conoce a fondo cuando se intercambia con su colectivo, que agradece las transformaciones concretadas en medio del mejoramiento destinado a las instalaciones del sector en el territorio.

«Nosotros poseíamos un local en el hotel deportivo, pero desde los años 2003-2004 pasamos a este, en el estadio Cinco de septiembre, donde las condiciones no idóneas demandaron un trabajo constante asumido paulatinamente», comentó a **JIT** su director, el Dr. Alexis Jiménez.

«Esos esfuerzos, más el apoyo del Gobierno, el Partido y el INDER, permitieron que fuéramos ganando prestigio, y hemos emprendido un proceso de reorganización sustentado en niveles de presupuesto necesarios para mantenimiento y reparación», añadió.

El galeno resaltó que el inicial mejoramiento de algunas consultas, sobre todo en materia de puertas, ventanas y pintura, adquirió dimensiones superiores desde el 2014, cuando llegó a la totalidad de los departamentos.

«Incluyó el de estomatología, que entonces estaba fuera de la instalación, además del remozamiento integral del laboratorio, que no cumplía con el flujograma establecido por el CITMA y el Centro de Higiene y Epidemiología», enfatizó Jiménez.

Hoy está dotado de centrifugas modernas y satisface todas las normas, incluso las destinadas a eliminar los desechos peligrosos, y de manera general el centro tiene mejor estructuradas las consultas de especialidades, con la de cardiología dotada de estera y bicicletas ergométricas.

Subsisten deudas vinculadas a un equipamiento mejor para el área de fisioterapia, pero la calidad humana de quienes cubren ese frente permite mantener la satisfacción de los pacientes.

«La creación de las actuales condiciones ha permitido organizar el trabajo con más rigor desde todos los puntos de vista, incluido el metodológico, y pensar en una consulta de promoción de salud destinada a la población obesa, hipertensa y asmática», aseveró el experto.

«Se trata de una asesoría que estamos en condiciones de ofrecer al mayor nivel, dado que contamos con especialistas como cardiólogos, nutriólogos, licenciados en cultura física, médicos generales integrales, fisiatras, etc.», acotó.

Recordó que en todo lo conseguido y lo previsto hacia el futuro ejerce gran peso el vínculo con las áreas de salud, gracias al cual atletas no matriculados en la EIDE y glorias deportivas reciben atención en sus zonas de residencia.

La institución garantiza servicios en ámbitos como medicina natural y tradicional, sicología, desarrollo físico y antropometría, medicina general integral, control médico del entrenamiento, fisiatría, cardiología y estomatología.

Su quehacer, sustentado en 74 trabajadores, incluye acciones de superación como postgrados concebidos por el departamento de docencia, y prevé un curso de control médico del entrenamiento que incluirá a un técnico de cada deporte como muestra de la prioridad asignada a esa labor.

Jiménez y sus compañeros saben que tienen otros muchos retos por vencer, pero lo vivido desde que a finales de los años 80 todo se limitaba a un fisioterapeuta y una psicóloga, aporta motivaciones para pensar en grande.

«Los planes incluyen la pretensión de convertirnos en centro docente, porque ahora debemos graduar a nuestros especialistas en Santa Clara, y demandamos un mayor número de médicos», indicó mientras mostraba el positivo panorama en que se gestan ese y otros sueños. ☑

# Los encantos de un proyecto

Cienfuegos. - **POCO** resta por añadir en torno a las virtudes del ajedrez como actividad intelectualmente enriquecedora que trasciende el ámbito competitivo.

Ayutada en esa realidad y deseosa de aportar al aprendizaje de sus elementos básicos, la profesora Yuneisy Acuña concibió un medio de enseñanza conocido por **JIT** en la Escuela para Profesores de Educación Física (EPEF) de Cienfuegos.

No por gusto su colectivo habla con orgullo del primer lugar conseguido por el proyecto en el concurso nacional para monitores de esos planteles, donde fue defendido por Yanibet Beldarraín, quien acompañó a su instructora durante el diálogo devenido acercamiento a los detalles.

«El objetivo fue unificar múltiples opciones para ponerlas a disposición de los futuros profesores, y con ese fin empleamos métodos de nivel teórico y empírico después de una búsqueda bibliográfica y repasar algunos antecedentes», dijo Acuña sobre su «Ajedrez gigante multiuso».

Más allá de trasladar conocimientos sobre el juego ciencia, su propuesta tributa al mejoramiento de la utilización de la lengua materna y las matemáticas, y abre espacio a otras materias como anatomía, historia o química.

Probado en el círculo de interés del plantel sureño, también estimula habilidades y capacidades, al tiempo que genera recreación y fomenta valores como colectivismo y responsabilidad.

Su autora explica que a partir de las variables acordadas entre ambos equipos las letras colocadas en el reverso del tablero propician tareas como acoplar mayúsculas con minúsculas, o conformar palabras.

«Lo mismo sucede con los números que identifican las casillas y otros que están en la parte posterior de las mismas, pues pueden propiciar operaciones matemáticas», agregó Acuña.

Precisó que varias piezas tienen terminaciones atípicas, como sucede con los peones, que acogen en su interior pequeñas pelotas utilizadas para otros ejercicios.

Los propios trebejos pueden servir como obstáculos o para marcar puntos de salida o llegada para carreras, y el rey admite la colocación de un bastón que le convierte en soporte del tiro al aro.

¿Otro ejemplo? Los peones llevan dentro tarjetas con preguntas sobre historia que deben responder sus poseedores cuando son capturados por los contrarios.

«Como se trata de un formato amplio da la posibilidad de incorporar un mayor número de alumnos, o sea hasta diez por bando, y desarrolla el pensamiento grupal en función del resultado», significó la «profe».

«Otra realidad importante es que se logra casi sin gastos, a base de cartón recuperado o cajas y papel desechados. Apenas requerimos algo de pintura que resolvimos nosotros mismos», subrayó.

La multiplicidad de propósitos reunida como medio único evita su elaboración por separado, valores apreciados por quienes le declararon vencedor en el fórum provincial del deporte, paso que le aseguró presencia en la convención AFIDE del venidero noviembre.

«Todos se mostraron interesados y me sentí muy feliz porque se acercaron para conocer sobre sus particularidades e indagaron sobre poseerlo», recordó la monitora Beldarraín al evocar el evento organizado en Granma.

Buenas razones para pensar en su perfeccionamiento y expansión. **(RRR)** ☑



MIGUEL GALBÁN